**Mailing hoog risico**

Datum: X

Club / vereniging: x

Reden: Hoog risico

Beste ouder(s),

Beste lid,

In (uw) de ploeg / groep (van uw kind) is spijtig genoeg  een teamgenoot / groepslid / trainer / begeleider besmet met het coronavirus COVID-19.

Er is onmiddellijk contact opgenomen met het regionaal aanspreekpunt COVID-19 van uw regio en er is een contactonderzoek opgestart. Hierbij werd een lijst gemaakt met personen die een hoog risico liepen en personen die een laag risico liepen op besmetting.

*Hierbij werd vastgesteld dat u / uw kind een* ***nauw contact*** *had op ………………(datum laatste contact) met de besmette persoon en dus hoog risico op besmetting liep.* Wees niet ongerust, kinderen worden doorgaans niet ziek maar er zijn wel enkele bijkomende maatregelen nodig:

U/Uw *kind moet* ***10*** *dagen in* ***quarantaine*** blijven te starten vanaf ………….(1e dag na laatste risicocontact), nadien nog **4** dagen **verhoogde waakzaamheid** voor symptomen. Op de eerste tot derde dag na het laatste risicocontact wordt u/uw kind een eerste keer getest.\*

Indien u/uw kind negatief test, volgt ten vroegste op de zevende dag na het laatste risicocontact een tweede test. Indien u/uw kind negatief test op de tweede test, stopt de quarantaine en start de verhoogde waakzaamheid tot dag 14.

Indien u/uw kind positief test (op de eerste of de tweede test), zal u/uw kind gevraagd worden in isolatie te gaan tot 10 dagen na het afnemen van de positieve test. Aan het hele gezin zal gevraagd worden om in quarantaine te gaan gedurende 10 dagen vanaf het laatste contact met het besmette gezinslid en dezelfde testprocedure (test op dag 1-3 en test op dag 7) te doorlopen.

\*Als alles goed gaat ontvangt u via contact tracing een sms met een code waarmee u via mijngezondheid.be zelf een afspraak kunt inplannen in een triagecentrum in de buurt waar u/uw kind ten vroegste op ……………..*(1ste-3de dag* ***na*** *laatste risicocontact)* getest kan worden. Ontving u geen code, contacteer dan uw huisarts.

* Indien uw kind hoogrisicocontact had, hoeft uzelf momenteel niet in quarantaineals de test(en) van uw kind negatief zijn. **Indien uzelf of uw kind op om het even welk moment klachten vertoont, neemt u contact op met uw huisarts.**

**TIJDENS DE DUUR VAN DE QUARANTAINE**:

* + U/uw kind mag uw woning niet verlaten (tenzij om bv. naar de dokter te gaan), ontvang geen bezoek, ga zelf niet op bezoek. In het bijzonder vermijd je contact met de grootouders of andere kwetsbare personen (ook als je kind niet ziek wordt kan het drager zijn van het virus en het virus doorgeven).
	+ U/uw kind kan dus even niet naar de sportclub / vereniging / school / opvang / tekenclub / andere collectiviteiten.
	+ Breng de sportclub / vereniging / school / tekenclub / andere collectiviteiten op de hoogte.
	+ Bij klachten neem je meteen contact op met de huisarts.

**TIJDENS DE VERHOOGDE WAAKZAAMHEID (tot 14 dagen na het laatste hoogrisicocontact)**

* + **Enkel school/kinderopvang en werk zijn toegelaten** (geen sportclub noch vereniging noch tekenclub noch andere collectiviteiten).
	+ Ontvang geen bezoek, ga zelf niet op bezoek in het bijzonder vermijd je contact met de grootouders of andere kwetsbare personen (ook als je kind niet ziek wordt kan het drager zijn van het virus en het virus doorgeven).

**Hoe bescherm je jezelf en anderen**?

* + Hoest en nies in een zakdoek. Gooi papieren zakdoeken meteen in een afgesloten vuilnisbak. Was daarna je handen.
	Heb je geen zakdoek? Hoest en nies dan in de plooi van je elleboog.
	+ Was je handen met water en zeep. Doe dat meerdere keren per dag, gedurende 40 tot 60 seconden. Droog je handen af met een propere handdoek.
	+ Raak je ogen, neus en mond zo weinig mogelijk aan met je handen.
	+ Gebruik aparte spullen in huis: eet- en drinkgerei (bestek, borden, koffietassen, glazen …), tandenborstels en handdoeken.
	+ Zet vaak een raam of deur open in de woning.

Voor vragen over deze brief kan je terecht bij het regionaal aanspreekpunt COVID-19 van uw regio.

Meer informatie?

* COVID-19-verantwoordelijke club / vereniging: naam en contactgegevens
* Regionaal aanspreekpunt COVID-19 voor uw eerstelijnszone: regionaalaanspreekpunt@eerstelijnszonemiddenwvl.be, 0471 88 81 34, tijdens de kantooruren.
* Algemene info en veelgestelde vragen: [www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be).
* Heb je nog een vraag? Bel 0800 14 689 of mail info-coronavirus@health.fgov.be.

Met vriendelijke groet,

Naam

COVID19-verantwoordelijk club/vereniging / bestuur